

# なかよし会

なかよし会とは  
日頃から仲良しの皆様で  
「ここ行きたいよね」「あそこ良かったよね」など  
楽しみながら計画したり準備したりしてお出かける  
仲よしグループです

利用者さまの「行きたい・やりたいこと」を叶えます  
利用者さまの思い出の場所や行ってみたい場所などお聞きして、  
利用者さまの思いを実現できるよう職員がお手伝いします。

**聞き取り**  
利用者さま同士で話し合い行先の  
希望や、やりたい事をお伺いしま  
す。



**下見**  
利用者さまの話し合いから出てき  
た、行きたい所に職員が下見へ行  
きます。現地の様子を写真に撮り



**会議**  
下見で撮った写真を利用者さまに  
見てもらい楽しみを膨らませて、  
行先を選んでいただきます。  
時間やコースなども話し合い決め  
ていただきます。



**お出かけ**  
仲よし会皆さま希望の行先にお出  
かけし、ご利用者さまの「行きた  
い・やりたいこと」を叶え、生活  
に楽しみや生きがいを見出して頂  
いています。



## 外出 お出かけ作戦会議



なかよし会メンバーの昔の写真を  
見て、「よくここに行ったわ～」  
と懐かしみながら場所を決めまし  
た。  
次回は、「何時に行こう?」「ど  
の順番で行こう?」と決めながら、  
しおりをみんなで作ります。



お出かけ先は、宝光寺、加地山、五十公野公園に決定しました!

### ～私が行きたいところ～



#### 宝光寺(寺町)

昔よくお参りに行きました。



#### 加地山(黒岩)

学生の頃登って城跡を見に行きました。



#### 五十公野公園

よく孫を連れて遊びに行きました。

# おやつ

## お菓子作り作戦会議



コロナウイルス感染症対策のため、お出かけしなくても何か楽しみを持って頂きたいと、「お菓子作ってみたいわ〜」との意見が挙がり、調理レクをすることになりました。



10月にふかし芋を皆さんに振る舞って食べてもらうことに決定しました！準備、調理、片付けなどの役割分担も決めました。

川崎ミス様のご家族が作られたお芋を使って調理する予定です♪



## 久しぶりに料理に挑戦！



調理と  
後片付け担当です！



調理と  
味見担当です！



ふかし芋を切る  
担当です！



後片付け担当です！

# なかよし会 総集編

なかよし会の活動を始めて2年目になりました。会議でたくさん話し合いをして、いろいろな所にお出かけしてきました。

これからもなかよし会の活動をお便りなどでご紹介していきたいと思います。



## なつかしい思い出 ～昔行った所 家族との思い出～

